

Les effets de l'alcool sur l'organisme au secondaire



• Résumé

Projet d'animations sur les effets de l'alcool sur l'organisme dans le cadre du cours sur le thème de la digestion en biologie.

• Eléments de contexte

Suite à la formation à l'outil Kottabos et à des échos d'élèves et de parents l'éducatrice de l'école avait envie de proposer une sensibilisation à la consommation d'alcool aux élèves de 3ème secondaire. C'est en troisième secondaire que la digestion est abordée et dans le cadre du cours de biologie et il semblait pertinent d'élargir le sujet à la digestion de l'alcool et à toutes les questions qui s'y rattachent. Le projet a donc été mis sur les rails en collaboration avec le professeur de biologie. L'animation sur la consommation responsable d'alcool est proposée chaque printemps aux élèves de 3ème secondaire depuis 2010. Pour l'année académique 2011-2012, le projet s'enrichit d'une collaboration avec le PMS de l'école et l'asbl Alanon.

• Objectifs

Pour les élèves :

- Faire réfléchir sur la prise de risque ;
- Mieux connaître le produit et ses effets ;
- Mieux gérer leur consommation ;
- Informer les autres élèves.

• Public

3ème secondaire 4ème secondaire

• Milieu de vie

Milieu scolaire - Ecole

• Démarches et actions

Animation «Kottabos» à la consommation responsable d'alcool avec les 3ème secondaire L'animation a été réalisée auprès des classes de 3ème secondaires en 2010 et 2011 et sera reconduite en mars 2012. Elle se déroule en 4 séances de 50 minutes avec 22 élèves dans deux locaux durant les cours de labo-sciences.

Séance 1 :

- Information sur le projet et son déroulement ;
- Mise en situation en quatre sous-groupes avec les expérimentations du Kottabos (la balance, la fontaine, le cerveau et le reflexomètre) ;
- Observation, manipulation et conclusions en groupe.

Séance 2 :

- Suite de l'expérimentation des modules : Chameau, lunettes, clé+porte, logiciels

• Institution porteur(s) de l'expérience

Ecole Internationale le Verseau - ELCE

• Institution partenaire(s) de l'expérience

Centre psycho-médico-social libre de Wavre 1

• Institution ressource(s) de l'expérience

Centre Local de Promotion de la Santé du Brabant wallon
Période de déroulement
Depuis le printemps 2010

• Territoire

Tout le Brabant Wallon
- Bierges

• Outils

Le Kottabos 100 % prévention

• Formations

Une formation à l'outil Kottabos a été suivie par l'éducatrice du Verseau.

• Contacts

Isabel Desalle, Barbara Detroz isabelle.desalle@eiverseau.be, barbara.detroz@eiverseau.be 010 23 17 27

Kottabos en 5ème secondaire



• Résumé

L'athénée de Nivelles a fait appel au PMS pour aborder la question de la consommation responsable d'alcool avec ses jeunes. L'infirmière scolaire du PMS ayant suivi la formation à l'outil Kottabos a contacté le CLPS pour préparer des animations dans l'école avec cet outil.

• Eléments de contexte

Suite à des situations difficiles de consommations d'alcool notamment durant le voyage scolaire de fin de rhéto, l'Athénée a fait appel au PMS pour aborder la question de la consommation responsable d'alcool avec les jeunes.

• Objectifs

Objectif général : Sensibiliser à la consommation d'alcool en 5ème secondaire sans moraliser
Objectif du PMS :

Responsabiliser les jeunes dans leur consommation d'alcool ; Pouvoir ouvrir le dialogue avec les jeunes.

• Démarches et actions

L'infirmière PMS s'est fait accompagner d'un professeur de moral et s'est assurée le soutien de la direction. Une première réunion PMS, professeur, CLPS a permis de fixer des objectifs communs. Dans un second temps le projet et l'outil ont été présenté aux professeurs de l'école.

Des animations menées par l'infirmière du PMS et le professeur de moral ont eu lieu dans les 6 classes de 5èmes secondaires. L'animation s'est déroulée en deux parties sur deux heures de cours.

- La première partie était consacrée à la découverte des modules par les jeunes;
- La deuxième partie était consacrée à la discussion et au débat avec les jeunes.

le voyage rhéto est abordé, place du pms

• Moyens

Moyens humains

- une infirmière PMS et le soutien du centre PMS ;
- un professeur de moral de l'école;
- organisation logistique des animations par la proviseure de l'école;
- soutien de la direction de l'école.

Moyens matériels :

- Mise à disposition du Kottabos - Utilisation des locaux de l'école

• Evaluation et enseignement

Les jeunes se sont sentis très concernés par les animations. «Ça leur parle». Ils étaient particulièrement intéressés par les différences homme- femme vis-à-vis de l'alcool, les effets sur la vision, la durée de l'alcoolémie, les comas éthylique et étaient sensibles aux explications scientifiques. Une évaluation

• Institution porteur(s) de l'expérience

Athénée Royal de Nivelles Centre psychomédico-social de la Communauté française de Nivelles

• Période de déroulement

janvier à mars 2011

• Territoire

Tout le Brabant Wallon
- Nivelles

• Outils

Le Kottabos

• Formations

L'infirmière scolaire a suivi une formation à l'utilisation du Kottabos

• Contacts

Véronique Vifquin
equipepmsnivelles@gmail.com

Centre psycho-médico-social libre de Wavre 2



• Public

Ecoles et élèves de celles-ci

• Missions

Les principales missions et activités sont définies selon :

- un programme de base (commun à tous les Centres PMS) ;
- un programme spécifique (commun aux Centres de notre Pouvoir Organisateur) ;
- un projet de Centre (déterminant la manière dont le centre fixe ses priorités et exercer ses activités).

www.centrepms.be

• Territoire couvert par institution

Wavre - Ottignies - Court-Saint-Etienne

• Assuétudes

Intervention

- Prévention

Activités proposées pour le public

- Information et relais (vers d'autres institutions spécialisées)
- Accompagnement individuel (conseil, orientation, consultation)
- Développement d'animations
- Organisation de conférences

Activités proposées pour les professionnels

- Information et relais (vers d'autres institutions spécialisées)
- Méthodologie (gestion, construction de projet, accompagnement de projet)

Précision :

Le PMS propose :

des permanences et entretiens individuels dans les écoles ;
des animations : avec des outils pédagogiques comme le kottabos, Acapulco
recherche des personnes ressources
peut apporter de la documentation aux élèves de secondaire
aide aux directions d'écoles, à la construction de projets avec les écoles.

• Thématique

- Assuétudes (général)
- Alcool
- Tabac
- Drogues illicites
- Internet et jeux vidéo
- Consommations et comportements compulsifs (jeux de hasard, secte, troubles alimentaires, dépendance affective)
- Santé mentale (développement de compétences psychosociales dans un objectif de prévention des assuétudes)

• SIGLE

CPMS libre Wavre 1

• ADRESSE

Rue Théophile Piat 22
1300 Wavre

• PERSONNES RES-SOURCES

Busto Isabelle

• FONCTION

directrice

• Outils

Le Kottabos 100 %
prévention

• E-Mail

isabelle.busto@pms-
wavre1.be

• Tél

010 23 17 27