Projets Bien-Etre et consommations à l'Institut Saint-Albert

• Résumé

Depuis 2009, des animations sont réalisées dans l'école secondaire de Saint-Albert par l'AMO de Jodoigne en partenariat avec le PMS libre de Jodoigne d'autres partenaires.

Les animations pour les 1er et 2ème "Démarque-toi" concerne l'estime de soi, la cohésion de classe.

Les animations en 4ème secondaire "Accrocheztoi" concerne les consommations.

• Eléments de contexte

Le projet a commencé suite à l'interpellation de l'AMO par la direction de l'école qui souhaitait aborder la question de la place en classe à l'école en début secondaire.

L'AMO qui travaillait déjà les questions de communication non violente a construit un programme qui s'est enrichi au fil des années pour aborder également la prévention des assuétudes en 4ème secondaire. Depuis 2011 des animations "consommation" sont également prévues en 5ème.

La colonne vertébrale du projet reste la communication non-violente.

Depuis deux ans les animation sont préparées avec l'école et ses partenaires pour être adaptées à leur demande.

• Objectifs

pour les 1ères et 2èmes :

- développer à la confiance en soi, l'estime de soi afin de créer un cohésion de classe et d'école ;
- donner des outils aux jeunes face aux consommations.

pour les 4èmes-5èmes :

- aborder les problèmes de consommation en général (produits sans produits) ;
- savoir se positionner par rapport à son groupe de manière sécurisante ;
- sensibilisation à la consommation (cannabis et alcool).

• Public

1er - 2ème 4ème-5ème

(Adolescent)

• Milieu de vie

- Milieu scolaire - Ecole

• Démarches et actions

Préparation des animations

Chaque année les partenaires du projet : enseignants, la direction, l'amo, le pms, le pse et le centre de planning de Perwez se réunissent pour analyser la

• Institution porteur(s) de l'expérience

• Institut Saint-Albert
• Service d'Action en Milieu Ouvert - Jeun'est

• Institution partenaire(s) de l'expérience

• Centre de planning familial de Perwez - Maison de la famille
• Centre psycho-médico-social libre de Jodoigne
• Service de promotion de la santé à l'école libre de Wavre

• Institution ressource(s) de l'expérience

• Centre Local de Promotion de la Santé du Brabant wallon

• Periode de déroulement du projet

• depuis 2009

• Territoire

Tout le Brabant wallon
• Jodoigne

• Outils

• Mille Facettes

• Formations

L'AMO s'est formée à PRODAS et à l'outil Mille Facettes.

demande sur base de l'évaluation de l'année précédente.

Les animations

Démarque-toi

le programme proposé en 1er-2ème secondaire consiste en 2 séances (100 min (2h de cours)la séance).

Les séances se déroulent comme suit :

Les étudiants sont mis en cercle, l'Amo est présentée ainsi que les règles de l'animation.

Après un jeu de mise en route, les thèmes sont abordés par des mises en situation, des débats, des recherches,...

La première séance s'achève par un cercle de parole Prodas.

La deuxième séance poursuit les animations et s'achève par une évaluation.

Les séances sont animées par l'AMO dans toutes les classes. Le centre pms participe à un cycle en 1ère et en 2ème (1 classe sur 7). Pour avoir connaissance de la réflexion finale.

Accrochez-toi

le programme proposé en 1er-2ème secondaire consiste en 2 séances (100 min (2h de cours)la séance).

Les séances se déroulent comme suit :

Les étudiants sont mis en cercle, l'Amo est présentée ainsi que les règles de l'animation.

Après un jeu de mise en route, les thèmes sont abordés par des mises en situation, des débats, des recherches,...

La première séance s'achève par un cercle de parole Prodas.

La deuxième séance poursuit les animations et s'achève par une évaluation.

Les séances sont animées par l'AMO dans toutes les classes. Le centre pms participe à un cycle. Pour avoir connaissance de la réflexion finale.

• Moyens

Ressources humaines :

- 5 animateurs de l'AMO ;
- 1 animateur du pms.
- soutien de la direction de l'école.

Ressources matérielles

- mise à disposition de salles par l'école

• Evaluation et enseignements

Une évaluation est prévue sous forme de tour de table en début de nouvelle année scolaire pour voir ce qui a été retenu de l'année précédente.

Une évaluation est faite chaque année entre les partenaires du projet.

• Perspectives envisagées

Des animations seront proposées en 5ème secondaire en 2012.

• Personne de contact

- Virginie Byloo
- amojodoigne@hotmail.com
- 010 81 38 17