Projets Partagés

FARES - Service Prévention Tabac promotion de la santé

Public

- Les professionnels relais auprès des jeunes dans leurs différents milieux de vie : l'école, les services PSE, les centres PMS, les services de santé, les associations d'aide à la jeunesse, les AMO, les centres sportifs et de loisirs, etc.
- les tabacologues ;
- les fumeurs et le grand public.

Missions

LE FARES ASBL (FONDS DES AFFECTIONS RESPIRATOIRES) est une association sans but lucratif composée de 2 services : le service de prévention tabac, le service prévention de la tuberculose et des autres affections respiratoires.

Créée en 1986, l'équipe du Service Prévention Tabac met depuis 30 ans ses compétences au service des professionnels-relais des secteurs de l'éducation, de la santé et du social. Les actions de coordination, de sensibilisation, de diffusion, de formation et d'animation en matière de prévention et d'aide à la gestion du tabagisme s'inscrivent dans une perspective de promotion de la santé.

Activités

Le service Prévention tabac du FARES propose les activités suivantes :

- **Promotion de la santé**: Il outille les professionnels de l'éducation, de la santé et du social afin qu'ils puissent intégrer et soutenir des projets de prévention dans leur pratique. Il remplit cette mission par :
  - **l'accompagnement de projet :** mise en place de projets de prévention à destination des jeunes, des adultes-parents et des familles et accompagnement des professionnels-relais auprès des jeunes dans le cadre d'interventions de sensibilisation et de supervisions de projet de prévention tabagique.
  - l**es formations en promotion de la santé** : pour développer des savoirs et compétences en matière de promotion de la santé. Il développe des formations à la carte pour aborder les problématiques tabac mais aussi sur des outils pédagogiques comme Parcours SanT
  - **la guidance documentaire** dans le choix de livres, articles, brochures, outils et supports pédagogiques du centre de documentation du FARES.
- **Formations** : développement de savoirs et de compétences en matière de gestion du tabagisme. A côté des formations promotion de la santé, formations à l'entretien motivationnel, à la tabacologie, l'e-learing en santé mentale et psychiatrie.
- **Sevrage tabagique** : orientation pour le sevrage tabagique vers les structures de prise en charge cordonnée par le FARES (www.aideauxfumeurs.be), sensibilisation dans divers lieux de vie.
- **Coordinations et réseaux :** coordination d'hôpital sans tabac, du plan wallon sans tabac, des centres d'aide aux fumeurs, du répertoire des tabacologues.
- **Appui documentaire** : réalisation et mise à disposition en téléchargement gratuit (PDF) tous les documents réalisés sous forme de brochures, cahiers, affiches, folders et (mini)-dépliants sur des thématiques comme la chicha, la cigarette électronique, le diabète et le tabac,...

Assuétudes

Intervention

- Prévention

Sigle

FARES

Adresse

Rue de la Concorde 56

Localité

1050 Ixelles

Personne ressource

Rasson Caroline

Fonction

responsable du service prévention

E-mail

prevention.tabac@fares.be

Tél

02 518 18 66

- Soins

> *Précision* :
>
> Le service tabac intervient à partir d'une demande concernant la prévention du tabagisme, telle que la réalisation d'une animation auprès des adolescents, l'appui à la gestion de l'interdiction de fumer, la construction d'un projet de prévention.
>
> En concertation avec les professionnels intéressés, les actions à mener sont planifiées et réalisées.
>
> Il s'agit, par exemple, de : la co-animation d'espaces de dialogue avec les jeunes, la réalisation de modules de formation pour les adultes relais, l'appui à la constitution d'une cellule santé, l'appui à la réalisation d'activités de prévention par les pairs (entre les jeunes).

Activités proposées pour le public

- Information et relais (vers d'autres institutions spécialisées)
- Accompagnement collectif (groupe de parole,...)
- Développement d'animations
- Organisation de conférences
- Soutien aux projets du public final

Activités proposées pour les professionnels

- Information et relais (vers d'autres institutions spécialisées)
- Documentation (outils pédagogiques, documents de référence)
- Organisation de formation
- Méthodologie (gestion, construction de projet, accompagnement de projet)
- Mise en réseau

> *Précision* :
>
> Le FARES propose des modules de sensibilisation sur la chicha, l'interdiction de fumer et la prévention du tabagisme ainsi que des formations à l'entretien motivationnel et des accompagnements à la demande.
>
> Les formations constituent un espace permettant aux professionnels de s'approprier des repères théoriques et méthodologiques en matière de prévention et de promotion de la santé. Celles-ci sont à destination des équipes et sont adaptées à la demande. Elles sont co-construites avec les professionnels demandeurs, à partir de leurs attentes et de leurs besoins. Elles peuvent être suivies d'un accompagnement dans la mise en place d'un projet.

Thématique

- Assuétudes (général)
- Tabac
- Santé mentale (développement de compétences psychosociales dans un objectif de prévention des assuétudes)

> *Précision* :
>
> La thématique de départ est la prévention du tabagisme. Néanmoins, l'**approche proposée est globale et applicable à d'autres consommations à risque.**

Aide et soutien aux écoles

Appui aux professionnels intéressés au sein de l'école pour la mise en place de projets de prévention, avec la participation des jeunes.

Il peut inclure :

- la co-animation d'espaces de dialogue avec les jeunes,
- le travail sur les problématiques liées à l'interdiction de fumer à l'école
- la réalisation de modules de formation pour les adultes relais
- l'appui à la constitution d'une cellule santé,
- l'appui à la réalisation d'activités de prévention par les pairs (entre les jeunes).
- l'appui documentaire (outils, articles, etc.)

Site web

www.fares.be/fr/tabagisme/

Autre lien

Le FARES dispose d'une Antenne wallonne à Namur