

## L'échiquier



### Public

Adolescent  
Adulte  
Adulte-relais

### Objectif(s)

Cet outil permet aux professionnels :

- d'ouvrir le dialogue avec leurs publics autour de la notion d'usage problématique en partant des motivations et en évitant une approche uniquement centrée sur les produits;
- échanger entre eux ou avec leurs publics sur le processus de dépendance.

### Description

L'Echiquier est un outil "immatériel", qui se co-construit avec un groupe lors d'une animation. Celle-ci a été conçue et est proposée lors d'une formation du même nom par l'asbl Prospective Jeunesse, spécialisée en prévention des assuétudes. Animation et formation ont pour but d'aborder de manière ludique les représentations autour des dépendances.

### Utilisation

L'animation est proposée lors d'une formation. Elle se déroule en trois grandes étapes :

- **Construction d'un échiquier** : les participants sont invités à répondre à quatre questions concernant leurs habitudes, passions et choses dont ils ne peuvent pas se passer. A partir des réponses, l'animateur trace un échiquier (une habitude par case) qui représente les habitudes d'une personne.
- **La case qui change** : Avec les participants, l'animateur choisit une habitude qui va grandir et prendre la place de toutes les autres dans l'échiquier. Il questionne son public sur la signification et l'impact sur la personne dont c'est l'échiquier. De même, il les interroge quand la case se vide.
- **Les cases se re-construisent** : Enfin, avec son groupe, l'animateur re-remplit les cases vidées.

Une brochure qui reprend toute l'animation est distribuée aux personnes ayant

### • Lieu d'édition

Prospective Jeunesse

### • Date d'édition

?

### • Autre disponibilité

Prospective Jeunesse organise régulièrement des formations à cet outil. Consulter leur site internet.

suivie la formation. Elle comprend des apports théoriques sur la prévention des assuétudes, des précautions d'usages et des pistes d'animation et de réflexion supplémentaire. Depuis 2020, une version de l'échiquier "en ligne" existe également.

Un usage en "individuel" est également possible.

#### **Avis du CLPS**

L'Echiquier est un outil flexible et adaptable (en groupe ou en individuel, avec des jeunes ou des professionnels) véritable métaphore du processus de dépendance.

accès passe par la formatoin

