

SNA BAG



Public

Adolescent
Adulte
à partir de 12 ans

Objectif(s)

Cet outil permet de :

- travailler les représentations sur les assuétudes, les comportements à risque ;
- susciter une réflexion sur la perception du comportement de consommation de ses pairs ;
- susciter une réflexion de sa propre attitude vis-à-vis de la consommation et des substances addictives ;
- échanger avec ses pairs sur le comportement des consommateurs en lien avec l'alcool, le cannabis et les jeux en ligne ;
- comprendre l'approche par les normes sociales.

Description

Le SNA (social norm approach - approche par les normes sociale) BAG est un outil pédagogique développé par le réseau eurorégional "euPrevent". De 2019 à 2022, ce réseau, qui vise à promouvoir la qualité de vie des citoyens dans les régions frontalières Belgique/Allemagne/Pays-Bas, a mené un projet et une grande enquête sur l'approche par les normes sociales dans ces trois pays, qui démontre que la perception que nous avons du mode de vie des autres est souvent erronée. Notamment, la prise de risque de ses pairs est souvent surestimée.

Le sac se comprend :

- un manuel
- un sac de de vote (bleu)
- 70 jetons (35 roses, 35 turquoises)
- 35 cartes réponses
- 4 cartes vierges
- 40 questions (alcool, cannabis, jeux vidéo et assuétudes)
- 35 stylos effaçables
- clé USB

La version française a été retravaillée avec l'aide des CLPS de Huy-Waremme, Liège et Verviers.

Utilisation

• Auteur(s)

Chantal Kern, Carolin Scheliga, Aude Silvestre, Maria Surges-Brilon

• Editeur

Euregio Meuse-Rhin

• Date d'édition

2021

• Disponibilité

Centre Local de Promotion de la Santé en province de Brabant wallon asbl

L'outil s'utilise avec un groupe de minimum 10 à maximum 30 personnes et dure entre 30 à 90 minutes.

En amont, l'animateur sélectionne les questions pour son groupe selon la thématique et les question qu'il veut amener. Chaque participant reçoit un stylo, une carte réponse et des jetons "oui" "non".

L'animateur pose une question. Chaque question demande une réponse par "oui" ou par "non" sur un comportement ex : "as-tu déjà fumer de l'herbe ? " "As-tu joué à des jeux vidéo pendant plus d'une heure hier ? ", "As-tu déjà bu de l'alcool ?",....

Les participants vont remplir le sac (de manière anonyme) avec leurs réponses "oui" ou "non". L'animateur récupère le sac avec les post-it et compte les "oui" et les "non".

Il pose la question suivante au groupe "A votre avis, combien d'autres participants ici-présents ont répondu oui ? " ou "Quel pourcentage de participants ont répondu oui ?".

Les joueurs écrivent leur réponse sur leur carte "réponse". L'animateur montre le résultat des votes. Le résultat peut être "surestimé", "correct" ou "sous-estimé".

Le manuel comprend quelques questions pour stimuler la discussion.

Avis du CLPS

Le SNA BAG est un outil qui permet d'aborder les représentations sur les conduites addictives entre pairs avec l'approche par la norme sociale. Une approche intéressante pour cette thématique étant donné que les comportements sont souvent surestimés.

Cette approche bien qu'originale, nécessite que l'animateur consacre du temps pour bien la comprendre et se l'approprier et être capable de rebondir par rapport aux résultats obtenus. Des ressources existent sur la clé usb de l'outil à cet effet.

Au delà des assuétudes, l'intérêt réside dans la découverte de l'approche qui pourrait à elle seule susciter un débat.