



Frasbee

Hyperconnecté?

Questions de relance

Voici quelques questions pour relancer et approfondir l'échange entre les jeunes. Ce sont des propositions, à vous de vous saisir de celles qui vous semblent pertinentes, sans nécessairement toutes les utiliser.

1- Se déconnecter pendant une semaine de tous les réseaux sociaux, c'est possible et ça fait du bien.

Est-ce possible pour vous ? Pouvez-vous vous en passer ? En quoi cela vous paraît impossible / compliqué ? Si vous le faisiez, quels seraient les avantages ? Comment est-ce que vous vous y prendriez ?

2- 6 heures par jour sur les écrans, c'est trop !

Qu'entendez-vous par le mot « écrans » ? Ça serait quoi « trop d'écrans » ? Y a-t-il un chiffre fixe ? Comment savoir si vous avez passé « trop » de temps sur les écrans ? Est-ce que ça vous arrive de penser avoir abusé des écrans ? Comment le savez-vous ? Selon vous, c'est la même chose pour tout le monde ? Vos parents ? Vos amis ?

3- On a besoin des réseaux sociaux pour se tenir au courant de ce qui se passe, le risque c'est de décrocher et d'avoir l'air con.

Pour se tenir au courant de quoi ? Des infos ? Des tendances ? En quoi est-ce important de tout savoir ? Quel est le risque de ne pas savoir ce qui se passe ? Ça vous est déjà arrivé ? Si oui, comment avez-vous géré ? Comment faire pour « rattraper » ce que vous auriez manqué ?

4- Si tu postes une photo de toi dénudé-e à ton copain ou ta copine et qu'elle circule après sur le net, tu assumes.

Que pensez-vous du sexting ? Est-ce que vous le pratiquez/pratiqueriez ? Que pensez-vous de ceux-celles qui le pratiquent ? De ceux-celles qui le critiquent ? Qu'a-t-il de positif ? Quelles sont les dérives possibles ?

5- Les gens qui étalent leur vie privée sur Internet sont vraiment des losers.

Pourquoi s'exposer, se raconter sur Internet ? Quels sont les avantages/les inconvénients ? Qu'est-ce que ça apporte par rapport à la « vraie » vie ?

6- Ceux qui ont des problèmes sur Internet l'ont souvent bien cherché.

Quels types de problèmes peut-on rencontrer sur Internet ? Quelle est la responsabilité de ceux qui les rencontrent ? Est-ce que cela vous est déjà arrivé de rencontrer des problèmes sur Internet ? Pensez-vous que vous étiez seul-e responsable ? Comment avez-vous géré ce problème ?

7- On peut - pratiquement - tout dire sur Internet.

Qu'est-ce qu'on ne pourrait pas dire ? Qu'est-ce que vous ne diriez jamais sur Internet ? Y a-t-il des choses qui sont plus faciles à dire sur Internet qu'en vrai ? Avez-vous déjà regretté d'avoir dit certaines choses sur Internet ? Ou à l'inverse, vous êtes-vous félicité d'avoir utilisé le net ? Quelle-s est-sont la-les limite-s ? Existe-il une bonne manière de dire les choses ? Interprète-on les choses de la même manière en face à face que sur Internet ? Quelle est l'influence des emojis ?

8- Certains n'ont vraiment pas d'humour, tu postes un message pour rire et ça monte en escalade.

Peut-on rire de tout ? Qu'est-ce que l'humour ? Est-ce que tout le monde a le même humour ? Qu'est-ce qui est drôle ? Qui en décide ? Est-ce que tout le monde a un second degré ? Vous êtes-vous déjà trouvé dans la situation de poster

un message qui n'a pas plu? De réagir par rapport à un message que vous aviez lu et que vous ne trouviez pas drôle ?. Quelles conclusions en tirer pour une prochaine fois ?

9- Les fausses rumeurs sur le net, il faut les arrêter au plus vite.

Est-ce possible ? Est-ce que réagir vite empêche la rumeur de se propager ? Faut-il croire tout ce que l'on lit/dit sur le net ? Avez-vous déjà été confronté à une fausse rumeur sur le net ? De quel type de rumeur s'agissait-il ? Qui ou que concernait-elle (vous, un ami, l'actualité, ...) ? Réagiriez-vous différemment selon le type de rumeur ? Par rapport à l'actualité, comment vérifier l'information ?

10- Un véritable ami vient à l'aide de son pote s'il se fait descendre sur Tiktok ou Insta.

Cela vous est-il déjà arrivé d'être défendu ou de défendre quelqu'un dans une telle situation ? Cette intervention vous a-t-elle aidé /l'a-t-il aidé ? Comment vous êtes-vous senti à ce moment-là ? Interviendriez-vous dans tous les cas? En voudriez-vous à un ami de ne pas intervenir ? Qu'est-ce qu'un véritable ami ? Qu'est-ce qu'il pourrait faire d'autre pour vous soutenir si cela vous arrive ?

11- Attendre que le cours soit fini pour répondre à un message, c'est trop long.

Comment faites-vous ? Vous attendez ou vous répondez tout de suite ? Qu'est-ce qui se passe si on attend trop longtemps ? Comment risquent de réagir les autres ? Que craignez-vous ?

12- Si on reçoit un message pas sympa sur les réseaux sociaux, on n'a qu'à l'ignorer et ça finira bien par s'oublier

Est-ce que ça vous est déjà arrivé ? Qu'est-ce qui s'est passé ? Comment réagissez-vous ? Vous répondez ? Vous swipez? Vous effacez ? Comment a réagi l'envoyeur ? Qu'en retenez-vous ? Que pensez-vous du droit à l'oubli ?

13- Si quelqu'un te manque de respect sur Internet il faut réagir tout de suite et le remettre à sa place.

Cela vous est-il déjà arrivé ? Qu'est-ce qui s'est passé ? En quoi vous avait-t-il manqué de respect ? Comment vous sentiez-vous ? Comment l'avez-vous « remis à sa place » ? Avec agressivité ? Gentiment ?... Qu'en retenez-vous ?

14- On garde tous l'une ou l'autre photo compromettante de ses potes dans son smartphone.

Est-ce que tout le monde a ce type de photo ? Est-ce que vous en avez ? Est-ce que vous les utiliseriez contre vos amis? Et vos amis, le feraient-ils ? Craignez-vous que des photos de vous circulent ? Qu'est-ce qui se passerait alors ? Avez-vous déjà rencontré cette situation ? Comment avez-vous réagi ? Qu'en avez-vous retenu ?

15- C'est mieux de dormir avec son smartphone dans sa chambre comme ça on l'a sous la main dès qu'on se réveille.

Pourquoi l'avoir sous la main dès le réveil ? Est-ce que tout le monde fait ça ? En quoi est-ce important ? Qu'est-ce qui risque d'arriver si vous ne le faites pas ?

16- Sans les réseaux sociaux pour échanger avec ses amis, on n'aurait jamais tenu pendant le confinement.

Qu'est-ce qui vous a permis de tenir le coup, outre les réseaux sociaux ? Qu'auriez-vous fait si les smartphones n'existaient pas ? Comment aurait-on fait avec un confinement dans les années 90' ? Quels moyens aurait-on pu utiliser pour rester en contact ?

17- C'est souvent plus confortable de chatter avec un ami que de le voir en vrai.

En quoi est-ce confortable ? Dans tous les cas ? Quels sont les avantages et les inconvénients du chat ? Et des échanges « en vrai » ?

18- Les gens qui ne sont pas sur les réseaux sociaux sont des solitaires, ils ont moins besoin d'échanger avec leurs amis.

Connaissez-vous des personnes qui ne sont pas sur les réseaux sociaux ? Quelles sont leurs raisons ? Pensez-vous qu'à l'époque où les réseaux sociaux n'existaient pas, les gens étaient tous solitaires ? Quelle est la fonction principale d'un réseau social ?

19- Les adultes ne sont pas nés avec les smartphones, ils ne les utilisent pas comme les jeunes.

Comment les adultes les utilisent-ils ? En quoi est-ce différent des jeunes ? Quel est le meilleur usage? Pourquoi ? Cette différence d'usage est-elle un problème ? Et vos petits frères et sœurs, comment utilisent-ils les réseaux sociaux ? A quel âge est-il utile d'avoir un premier smartphone ?

20- Les cours à la maison avec les parents en télétravail, l'enfer !

En quoi est-ce difficile/facile pour vous ? Et pour eux, est-ce facile/difficile de travailler avec leurs enfants ? En quoi est-ce différent pour l'un et l'autre ? Qu'est-ce qui pourrait être mis en place pour que ça se passe bien ?

21- Si tes parents te privent de téléphone, ils te volent ta vie.

A votre avis, quelles sont les motivations des parents qui privent leurs enfants de téléphone ? Ça vous est déjà arrivé ? Comment l'avez-vous vécu /comment le vivriez-vous ? Que devraient faire les parents ? Que feriez-vous à leur place ?

22- Les adultes passent finalement plus de temps derrière les écrans que les jeunes.

Comment/à quoi le voyez-vous ? Les adultes les utilisent-ils pour faire les mêmes choses que les jeunes ? Croyez-vous que vos usages vont changer avec le temps pour ressembler à ceux de vos parents ?

23- Le travail, les cours en visio respectaient mieux mon rythme.

En quoi le respectait-il mieux ou moins que les cours en présentiel ? Comment ça s'est passé pour vous ? Et pour les autres ? C'est quoi un bon rythme de vie ? Comment se construit un rythme ?

24- Si on est trop derrière les écrans, on va forcément prendre du poids.

Avez-vous pu le constater ? Chez vous ? Chez les autres ? Qu'est-ce qui influence la prise ou la perte de poids ? En quoi cela vous impacte ? Que pourriez-vous faire ?

25- Chater avec ses amis avant d'aller se coucher, ça détend et ça aide à dormir.

Qu'est-ce qu'on recherche en chatant avant d'aller dormir ? Et vous, le faites-vous ? Qu'est-ce qui peut impacter le sommeil ? Qu'est-ce qui vous permet d'avoir un bon sommeil ? Que pensez-vous des parents qui demandent d'éteindre les écrans avant de dormir ?

26- La vie serait plus tranquille sans les réseaux sociaux.

C'est quoi pour vous une vie « tranquille » ? En quoi serait-elle plus tranquille ? Pouvez-vous donner des exemples ? Est-ce que tout le monde veut une vie tranquille ? Tout le temps ?

27- Pour savoir si une information sur Internet est vraie, le mieux c'est d'en discuter avec ses amis.

Comment faites-vous pour vérifier les informations sur Internet ? Qu'est-ce qui vous aide à y voir clair ? En quoi est-ce important de vérifier l'info ? A votre avis, vos parents font-ils les mêmes démarches que vous ? Comment s'y prennent-ils ?

28- Les gens qui disent des choses sur Internet savent de quoi ils parlent.

Avez-vous des exemples /contre-exemples ? Et vous, quand vous vous exprimez sur Internet, êtes-vous sûr de ce que vous dites ? Et à la télé, dans les journaux, est-ce la même chose ? Faut-il être expert pour parler d'un sujet ? Pourquoi est-ce important de s'exprimer sur Internet ?

29- Impossible de réussir dans la vie sans soigner sa réputation virtuelle.

Quelles différences faites-vous entre réputation « virtuelle » et « réelle » ? En quoi affecte-elle votre quotidien ? Votre réussite ? Avez-vous déjà été confronté à une situation où ne pas soigner votre image virtuelle vous a porté préjudice ? Ou à l'inverse ? Comment avez-vous réagi ? Qu'en retenir-vous ?

30- Quand on n'est pas d'accord sur Internet, ça dérape.

En quoi ça dérape ? Dans quel(s) contexte(s) ? Comment faites-vous quand ça arrive ? Comment donner son avis sans que ça se passe mal ?