

## Centre de référence en santé mentale



### Public

les professionnels, prioritairement les services de santé mentale

### Missions

Le CRéSaM soutient l'action des professionnels des services de santé mentale et leur intégration dans le réseau de soins en santé mentale, conformément au Code wallon de l'action sociale et de la santé.

Le CRéSaM poursuit 5 missions :

- Appui aux acteurs de santé mentale, principalement aux services de santé mentale, dans la réalisation de leurs missions ;
- Observatoire des pratiques et initiatives en santé mentale (recueil et mise en forme de données, état des lieux des expériences probantes,...) pour rendre compte des pratiques qui ont fait leurs preuves, repérer les nouvelles initiatives, identifier leurs atouts et leurs difficultés, etc. ;
- Recherches concernant des problématiques de santé mentale identifiées, notamment dans le cadre des missions d'observatoire, d'appui et de concertation, au terme desquelles sont proposées des pistes d'actions ;
- Collecte et mise à disposition d'Informations utiles aux différents acteurs de la santé mentale ;
- Concertation transrégionale et transectorielle avec les SSM et leurs partenaires du champ de la santé mentale et d'autres secteurs, pour permettre aux intervenants de croiser leurs approches, leurs compréhensions, leurs références, leurs pratiques,...

### Activités

Pour réaliser ses missions, le CRéSaM travaille par projet qu'il élabore en partenariat avec son public à partir des réalités et préoccupations des services, compte tenu des priorités définies avec l'Autorité régionale

Pour mener à bien son action, il s'appuie sur différents outils d'information, de communication, d'évaluation et sur différentes approches : groupe de travail, enquête, interview, sondage, observation, recueil de données, analyse de la littérature, journée d'échanges, gestion de projets, auto-évaluation, etc.

### Assuétudes

#### Intervention

- Prévention
- Soins

#### Activités proposées pour le public

#### Activités proposées pour les professionnels

- Information et relais (vers d'autres institutions spécialisées)
- Documentation (outils pédagogiques, documents de référence)
- Organisation de formation
- Méthodologie (gestion, construction de projet, accompagnement de projet)
- Mise en réseau

#### ☒ Sigle

CRéSaM

#### ☒ Adresse

Boulevard de Merckrem 7

#### ☒ Localité

5000 Namur

#### ☒ Personne ressource

Bontemps Christiane

#### ☒ Fonction

directrice

#### ☒ E-mail

cresam@cresam.be

#### ☒ Tél

081/25.31.40

*Précision :*

### **Thématique**

- Assuétudes (général)
- Internet et jeux vidéo
- Santé mentale (développement de compétences psychosociales dans un objectif de prévention des assuétudes)

*Précision :*

En 2009, le CRéSaM a réalisé une étude sur les usages problématiques des nouvelles technologies qui peut servir de référence pour les professionnels. Cette étude a débouché sur un groupe de travail de professionnels sur la thématique réunissant des acteurs de la santé mentale mais également de prévention et de promotion de la santé.

### **Aide et soutien aux écoles**

Le CRéSaM soutient avant tout les professionnels des Services de Santé Mentale. Leur recherche pour également soutenir les acteurs scolaires ainsi que certaines de leurs formations.

### **Site web**

[www.cresam.be/](http://www.cresam.be/)