Le Kottabos

• Editeur

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie du Nord-Pas-de-Calais (ANPAA 59)

• Date d'édition

2000

• Disponibilité

Centre Local de Promotion de la Santé en province de Brabant wallon asbl
Centre Local de Promotion de la Santé en province de Luxembourg asbl

• Support

Mallette pédagogique

Public

Adolescent
Adulte
à partir de 16 ans (pour les personnes ayant déjà une consommation hebdomadaire d'alcool).

Objectif(s)

- Sensibiliser aux effets de la consommation d'alcool ;
- Informer sur la physiologie de l'alcool (absorption - l'élimination).

Description

A travers neufs expérimentations ludiques qui explorent les effets immédiats de l'alcool et son absorption dans le corps, l'outil Kottabos, apporte des connaissances scientifiques sur l'alcool et donne des pistes de mise en projets dans une démarche de promotion de la santé.

L'outil est accompagné d'un dossier pédagogique avec des données théoriques très complètes.

Utilisation

Le Kottabos permet au jeuen de participer au développement de ses sconnaissances. Accompagné par un animateur, le jeurne passe par trois étapes : il expériemente les modules, observe ce qui s'y passe et interprète. A partir de son expériencr et de sa réflexion, il construit lui-même ses connaissances. Les échanges du groupe, enrichissent toues les participatns.

Les neufs expériementations du kottabos permettent d'aborder :

- l'absorption rapide et l'élimentation lente de l'alcool dans l'organisme ;
- les différences individuelles face à l'ingestion d'alcool ;
- les pertes sensorielles lors de l'absorption d'alcool (contraste, champ visuel, réflexes);
- l'accumulation des risques ;
- l'ouverture sur les autres risques : santé et dépendance.

Pour les professionnels n'ayant pas suivi la formation à son utilisation, il est important de prévoir du temps pour se l'approprier. Le CLPS peut proposer une formation "allégée" à son utilisation.

Avis du CLPS

Le kottabos permet au participant de réflechir à sa propre alcoolisation, à sa perception du risque. Il s'adresse aux jeunes à partir de 16 ans mais peut également être utilisé auprès d'adultes.

Ludique et modulable, le Kottabos s'adapte à des contextes et des publics variés (école, entreprises,....). Il peut servir de départ à un projet sur les assuétudes ou la santé des jeunes.