

Développer les compétences psychosociales avec le jeu de piste **Papillagou et les enfants de Croque-Lune**

Contexte :

Bonbon, caramel, chocolat. Le monde de la consommation conditionne les goûts et comportements des enfants. De nombreux déterminants de santé interviennent dans les dépendances. Le développement de compétences psychosociales (estime de soi, confiance en soi) permet de prévenir celles-ci. A partir de l'outil pédagogique Papillagou et les enfants de Croque-Lune, cette formation vous apportera des connaissances sur les conduites addictives et des pistes pour alimenter vos projets avec les jeunes du primaire et du début secondaire dans une démarche de promotion de la santé.

Publics :

Les équipes PMS et PSE, les éducateurs, les acteurs de l'aide à la jeunesse, les enseignants et tout professionnel souhaitant développer un projet qui aborde la prévention des assuétudes avec les 7-13 ans.

Outil pédagogique :

Papillagou se présente sous la forme d'un jeu de piste qui propose des étapes qui se déclinent en objectifs pour les enfants :

- expérimenter en exerçant son sens critique et résister à la pression du groupe ;
- clarifier son identité, mieux se connaître et découvrir ses besoins ;
- accroître les capacités de faire des choix pour orienter sa vie ;
- développer la communication et la solidarité, respecter les différences ;
- exprimer ses sentiments et vivre ses émotions, développer ses compétences affectives ;
- développer la confiance en soi, l'estime de soi, et surmonter les frustrations, les conflits ;
- donner un sens à sa vie en faisant des choix.

Il a été réalisé par l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie de la Côte d'Or (ANPAA 21) et l'Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme.

Objectif de l'atelier :

- ✓ Développer des compétences pour accompagner les enfants dans la construction de comportements adaptés face aux produits psychotropes ;
- ✓ Découvrir l'outil Papillagou et les enfants de Croque-Lune ;
- ✓ Construire des pistes d'exploitation de l'outil dans une démarche de promotion de la santé.

Déroulement de l'atelier :

- ✓ Acquisition de repères à propos des conduites addictives dans les approches de santé publique, d'éducation pour la santé et de promotion de la santé ;
- ✓ Découverte et appropriation de la mallette pédagogique **Papillagou et les enfants de Croque-Lune** ;
- ✓ Mise en situation du jeu par groupes de travail ;
- ✓ Identification de techniques d'animations.

Formateurs :

Franck Vanbeselaere, ANPAA 59.

Mots clés :

Dépendance, compétences psychosociales, habitudes de consommation

Date et lieu :

Vendredi 19 mars 2010, 9h-16h30, Hôtel du Gouverneur, Chaussée de Bruxelles, 61 - 1300 Wavre

Coût :

Gratuit