



Newsletter

Lettre d'information n°24 SEPTEMBRE 2017

Centre Local de Promotion de la Santé du Brabant wallon - www.clpsbw.be

"Accepter ce qui est, laisser aller ce qui était et avoir confiance en ce qui sera"
Bouddha

Dans les évaluations de nos temps de rencontres, vous soulignez souvent que vous appréciez ces occasions d'échanger, de réfléchir ensemble, de questionner vos pratiques, de prendre du recul... Pour cet automne, le CLPS-Bw vous propose de nombreux temps de rencontres autour d'outils, publics ou thématiques variés. Ces temps sont construits pour favoriser les interactions, les échanges et la participation de tous. Nous souhaitons qu'ils soient des opportunités pour s'inspirer et dynamiser les projets.

Bonne lecture et bonne rentrée à tous.

L'équipe du CLPS-Bw

Du nouveau au CLPS-Bw

Avant la fin de l'année 2017, le CLPS-Bw va déménager. Nous serons toujours dans le zoning nord de Bierges à environ 150 mètres des bureaux actuels. Nos bureaux et notre Centre de documentation seront fermés pendant cette période de déménagement et emménagement. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés !





Temps de rencontre

✓ **COMETE - Un outil pour développer les compétences psychosociales des patients et des adultes en général**



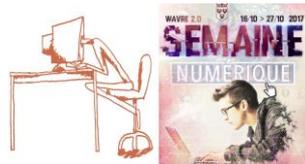
Le CLPS-BW vous invite à découvrir l'outil "**COMETE**" - **COM**pétences psychosociales en Education du PaTiEnt. Cet outil présente de très **nombreuses possibilités d'animations** en éducation du patient mais la plupart des animations proposées peuvent se faire également dans un contexte beaucoup plus large que celui de de la maladie et s'adresser à un public d'adultes ou de jeunes. Les thèmes abordés sont vastes : l'appropriation de la maladie ; les émotions ; l'identification et la résolution de problèmes ; le rapport aux autres ; l'image de soi ; les projets de vie, l'avenir ; l'entourage, les ressources ; la confiance en soi.

Lors de cette matinée, nous prendrons le temps de présenter l'outil, d'expérimenter et vivre une des animations proposées et d'échanger sur les possibilités pour chacun de l'utiliser.

Ce temps de rencontre aura lieu :

✓ **Le vendredi 15 septembre de 9h30 à 12h30 à Wavre**
Plus d'infos et inscriptions. Il reste quelques places.

✓ **Réseaux sociaux, rumeurs sur le net et cyberharcèlement : face aux usages des enfants et des ados, quelles pratiques professionnelles ?**



Dans le cadre de la semaine numérique et en partenariat avec l'AMO Carrefour J et la ville de Wavre, le CLPS-Bw organise une journée d'échanges et de réflexion pour les professionnels autour des usages et més-usages des nouvelles technologies chez les enfants et les adolescents.

La matinée proposera les **interventions** de Pascal Minotte, psychologue au CRéSaM (Centre de référence en santé mentale), spécialisé dans les nouvelles technologies et d'Aurore Van de Winkel, docteur en information et communication à l'UCL et conseillère gestion des rumeurs et E-réputation. Ils apporteront leur éclairage autour de ces questions.

L'après-midi sera consacrée à l'**échange** entre participants et la construction de **bonnes pratiques**. Elle sera organisée autour de la technique d'animation du Forum ouvert.

D'autres activités sont prévues pour les enfants, les jeunes et leurs parents tout au long de la semaine du numérique. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter Carrefour J au 010 24 30 78 ou le site Internet de la semaine wavrienne :

www.wavrenumerique.be

Ce temps de rencontre aura lieu :

✓ **Le jeudi 19 octobre de 9h30 à 16h à Wavre**

Plus d'infos et inscriptions

✓ **Comment travailler ensemble pour développer des projets bien-être à l'école ?**



Pour améliorer le bien-être et la santé de leurs élèves, les écoles mènent **de nombreux projets** : prévention du harcèlement, amélioration du climat scolaire, projet d'EVAS, prévention des assuétudes,....

Tous ces projets **mobilisent une multitude d'acteurs**. Construire des partenariats, organiser des concertations, nouer des collaborations sont encouragés et font aujourd'hui l'unanimité dans le monde scolaire. Pourtant, si sur le papier tout le monde est d'accord de collaborer, dans la pratique c'est parfois plus difficile. Les plus motivés se trouvent parfois face à des obstacles qui semblent insurmontables et les processus s'enrayent.

Dans le cadre de sa mission de Points d'Appui aux écoles, le CLPS-Bw vous invite à une journée d'échanges et de réflexion sur la collaboration au sein de l'école et avec les acteurs extérieurs (PMS, PSE, planning, AMO, CLPS,...). Ce temps de rencontre vise à **faciliter la collaboration dans le milieu scolaire autour des projets en lien avec la santé et le bien-être**. Au programme, des échanges au départ de vos pratiques et la découverte et l'expérimentation de différents outils et méthodes pour explorer les différentes facettes de la collaboration et dégager des pistes de solution face aux difficultés rencontrées.

Ce temps de rencontre aura lieu :

✓ **Le jeudi 9 novembre de 9h30 à 16h à Wavre**

Plus d'infos et inscriptions

✓ **Handicap et Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle**

Le CLPS-Bw et le **Centre de ressources "Handicaps&Sexualités"** vous invite à une matinée de **découverte et d'expérimentation d'outils permettant d'aborder les questions de Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle avec des personnes en situation de handicap**.

Elle s'adresse à **tout professionnel travaillant auprès de personnes (adultes ou jeunes) ayant un handicap** : centres de planning familial, Services PSE, centres PMS, services résidentiels, services d'accueil de jour, services d'accompagnement, etc.

Elle fait suite à différents temps de rencontre et accompagnements qui ont mis en évidence des difficultés à aborder ce sujet. Elle vise à apporter des **pistes concrètes** pour aborder les questions de vie relationnelle affective et sexuelle avec ce public. Au programme : **découverte et expérimentation d'outils** et **échanges entre participants**.

Ce temps de rencontre aura lieu :

✓ **Le mardi 5 décembre de 9h00 à 12h30**

Inscriptions ou plus d'infos : houtain@clps-bw.be

✓ **Midi ludique autour de l'outil " Je me souviens de ..."**
à destination des aînés

Pour terminer le cycle des Midis ludiques de cette année 2017, nous vous proposons d'explorer l'outil "Je me souviens de..." . Cet **outil à destination des personnes âgées** (voir rubrique "Outils pédagogiques") vise à établir le dialogue, favoriser les échanges et stimuler la mémoire.

N'oubliez pas votre lunch !

Ce Midi ludique se déroulera :

✓ **Le mercredi 8 novembre de 12h15 à 13h15 à Wavre**

Plus d'infos et inscriptions : dejode@clps-bw.be ou 010 62 17 62

Outils pédagogiques

Pour rappel, tous les outils présentés sont disponibles en prêt gratuitement pour une durée de 15 jours. Le CLPS-Bw compte sur votre vigilance pour ramener ces outils dans les temps définis afin que d'autres professionnels puissent les emprunter à leur tour.

Je me souviens de...



Cet outil, **à destination des personnes âgées**, s'articule autour de 120 questions qui couvrent des thèmes variés tels que la vie adulte, l'enfance, les loisirs, les événements historiques, la famille, la vie quotidienne... et sont un support de discussion. Au-travers l'évocation de souvenirs, du partage de la mémoire, de la transmission d'un savoir ou d'un itinéraire personnel, cet outil vise à

établir le dialogue, favoriser les échanges et stimuler la mémoire. Il permet également aux participants d'un groupe de mieux se connaître et favorise les relations au sein du groupe.

Il se joue en groupe (jusqu'à 20 personnes) mais peut également être utilisé en individuel.

Isolitude



L'outil d'animation **"Isolitude"**, réalisé par l'association Cultures&Santé, permet d'ouvrir le **dialogue sur la solitude et l'isolement.**

Les objectifs de l'outil sont de faire émerger les représentations afin de découvrir d'autres points de vue que le sien, d'identifier les mécanismes individuels et sociétaux qui produisent de la solitude et de l'isolement, et d'identifier des pistes d'actions individuelles et collectives pour lutter contre la solitude et l'isolement 'subis'. Il est composé d'un guide, de 30 cartes illustrées et du carnet téléchargeable **"La solitude, l'isolement et la personne âgée"**. L'animation est prévue pour un groupe d'adultes de 5 à 12 personnes et pour un temps de 2h minimum (ou sur plusieurs séances).

SuperZaidants



Les aidants naturels ou familiaux accomplissent quotidiennement des missions très prenantes pour lesquelles ils ne sont pas toujours préparés. Ces différentes tâches peuvent finir par porter atteinte à leur état de santé physique ou psychologique.

Ce jeu de plateau vise à sensibiliser un large public à la question de "l'aide aux aidants" et à faire connaître les soutiens possibles.

Les objectifs sont de favoriser la **prise de conscience du statut d'aidant** ; offrir un **moment d'échange** et de partage autour d'expériences de la fonction d'aidant familial ; amener à mieux comprendre l'importance de **penser à soi** en s'accordant des temps de repos lorsqu'on est aidant ; mais aussi et surtout de permettre d'**identifier les différents interlocuteurs** pouvant apporter écoute, soutien et accompagnement.

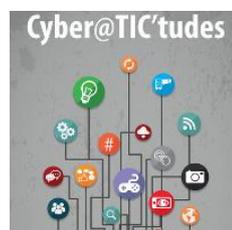


Les soignants et les personnes âgées - Une approche psychosociale

Comment prendre en charge les personnes âgées en institution aux différentes étapes du

vieillesse ? Comment en prendre « soin » dans les différentes situations de la vie quotidienne ? Ce guide pratique **destiné aux soignants** qui travaillent auprès des personnes âgées aborde la gérontologie du point de vue de la relation soignant-soigné, tout en apportant une base très large de connaissances sur le vieillissement normal et sur certaines formes de pathologies. Le classement thématique original des chapitres permet une approche élargie de chaque **problématique rencontrée au contact des personnes âgées** : les capacités intellectuelles, l'autonomie, l'activité, le rapport à l'espace et aux objets, les relations familiales et amicales, les besoins alimentaires, la communication, la sexualité, la qualité de vie, la maltraitance, la mort, l'éthique.

Cyber@TIC'tudes



Cyber@TIC'tudes est un outil réalisé par un groupe de travail coordonné par le CLPS de Huy-Waremme.

Il a été réalisé dans le cadre d'un projet sur cette **thématique avec des jeunes et des professionnels**. Sur base de leurs représentations et questionnements sur la thématique, le groupe de travail a établi une carte mentale avec dix thématiques qui jalonnent l'outil : réseaux sociaux, cyberharcèlement, droit à l'image, cybersexualité, jeux vidéo et en réseau, TIC, attitudes positives...

Des **capsules vidéo** et des **fiches d'animation** ont été créées pour permettre d'aborder chaque thématique à partir de 12 ans. La mallette est disponible dans tous les CLPS et l'ensemble de l'outil est **téléchargeable**.

Plus

d'infos

Frasbee "Harcèlement"



Dans le cadre d'un projet de prévention sur le harcèlement à l'école secondaire à l'IPES (voir plus bas dans : initiatives en Brabant wallon), un professeur de sciences sociales de l'IPES de Wavre a **créé avec ses élèves** un nouvel outil sur le modèle du Frasbee. Le Frasbee est un **outil de mise en débat** développé par les Mutualités chrétiennes. Il propose sur un thème défini, un **set de questions-affirmations** provocatrices avec lesquelles les jeunes devront se positionner en étant tous "d'accord" ou tous "pas d'accord", ce qui suscite le débat. Ce Frasbee a été réfléchi pour des 1^{ère} et 2^{ème} secondaires. Le CLPS-Bw l'a mis en page afin qu'il soit disponible au centre doc.

Plus d'infos

Non au harcèlement à l'école



Le Comité des élèves francophones (organisation de jeunesse), dont les membres sont des élèves du secondaire, a réalisé une **campagne et des outils de sensibilisation** sur la prévention du harcèlement à l'école secondaire. La démarche - à mettre en œuvre par les élèves - est soutenue par des outils de sensibilisation : power point de présentation, capsules vidéo avec des saynètes, dépliant, et des outils de mise en projet comme des questionnaires pour investiguer la prévalence du harcèlement à l'école. Cette campagne et ces outils sont maintenant disponibles sur clé USB mais aussi en version papier au CLPS-Bw.

Plus d'infos

Tous fous ?! Parler autrement de la santé mentale



Neuf personnes sur 10 sont, au cours de leur vie, confrontées à une problématique psychique. Elles-mêmes, dans leur famille, auprès de leurs amis... **Les mots utilisés** pour parler des troubles psychiques ne sont pas neutres. **Ils affectent la vie des personnes** avec une vulnérabilité mentale et celle de leur famille. Leur rétablissement, leur déclin, leur bien-être, leur auto-stigmatisation aussi. Cette brochure montre comment la société dans son ensemble communique au sujet des personnes avec un trouble psychique. Son objectif est de soutenir le développement d'une **communication nuancée et non stigmatisante** autour de la santé mentale.

L'auteur, Patrick De Rynck, se base sur une recherche menée par l'Institut voor Mediastudies de la KULeuven, sous la direction du professeur Baldwin Van Gorp. La brochure est éditée par la Fondation Roi Baudouin.

Plus d'infos et téléchargement

Initiatives en Brabant wallon



✓ **Le bus "Bus for you", un nouvel outil de prévention pour les jeunes à l'Est du Brabant wallon**



Le 28 juin dernier, le GAL Culturalité, le service d'aide aux jeunes en milieu ouvert de Jodoigne (AMO) et leurs partenaires (le planning familial de Perwez, les services jeunesse du territoire, Infor-Jeunes Brabant wallon, etc.) inauguraient le projet "Bus4you". Cet ancien bus TEC a été réaménagé en **outil d'information, de prévention, d'accompagnement et d'animation** à destination des jeunes de l'Est du Brabant wallon. Le bus se veut un outil pour les jeunes mais aussi par les jeunes. Ils ont donc été sollicités dès le début en s'occupant de la création du bus : la section artistique du CEPES a travaillé sur le design extérieur et notamment le logo alors que les élèves de menuiserie, carrosserie et électricité de l'Athénée se sont chargés de l'aménagement intérieur. Le bus ira **à la rencontre des 12-21 ans** sur l'ensemble des **7 communes de l'Est du Brabant wallon** lors d'évènements, à la sortie des écoles, etc. afin d'aborder avec eux des thématiques diverses (sexualité, information emploi, assuétudes, etc.). Ainsi, il ira là où les 12-21 ans se retrouvent, comme à l'Inc'rock Festival, au carnaval d'Hélécine, à la gare de bus de Jodoigne ou à une soirée jeunes à Orp-Jauche. De par sa mobilité et son originalité, le projet espère également renforcer la visibilité et l'accessibilité des différents services dédiés aux jeunes dans cette partie de la province.

Plus d'infos

✓ Colloque "Conditions et effets d'une relation de confiance"



Les **institutions d'accueil et d'accompagnement** occupent une place particulière dans nos sociétés. Leurs bénéficiaires sont des enfants, adolescents, adultes dont le parcours est marqué par des symptômes aussi variés que des troubles du comportement, un handicap, des échecs scolaires, des violences, addictions... Autant de symptômes présentés régulièrement comme des déficits, des manques qui engendrent de la stigmatisation.

Les institutions qui accueillent, accompagnent et hébergent ces bénéficiaires nous invitent à se mettre au travail : Comment se décaler de ces discours qui stigmatisent ? Comment permettre une rencontre singulière avec chacun de ces bénéficiaires ? Comment créer la confiance qui va autoriser chacun à se voir autrement... et à s'inventer un autre avenir ? Ce colloque aura lieu le **vendredi 13 octobre à Hélécine**. Il est porté par les Services Résidentiels pour jeunes (SRJ) « Les

Tilleuls » et « La Boussole », le Service d'Aide à l'Intégration (SAI) « Le Chemin », le Service Résidentiel (de Nuit) pour Adultes (SRA-SRNA) « Le Colombier » et le Service d'Accueil de Jour pour Adultes (SAJA) « Les Acacias ».

Contact : sante@brabantwallon.be – 010 23 61 96 – 0472 69 92 94

✓Prévention du harcèlement à l'IPES de Wavre

En 2017, l'Institut Provincial d'Enseignement Secondaire (IPES) de Wavre a abordé le thème de la prévention du harcèlement de la 1^{ère} à la 6^{ème} année dans le cadre du cours de sciences sociales. Le premier volet du projet concernait les élèves de 5^{ème} et 6^{ème} avec la réalisation d'un **journal télévisé** qui relatait un fait de harcèlement avec différents points de vue. Les Scribouillards (asbl Bouts de ficelles) ont soutenu les élèves ainsi que les enseignants dans cette réalisation.

Le deuxième volet du projet visait les élèves de 1^{ère} à 4^{ème}. Les 3^{ème} et 4^{ème} ont construit des **animations de sensibilisation** au harcèlement. Ils ont ensuite animé les classes de 1^{ère} et 2^{ème}. Ce projet a donné lieu à la création de nombreux outils, dont le « JT à points de vue multiples » et un frasbee sur le harcèlement (présenté dans la rubrique "Outils pédagogiques").

Plus d'infos

✓M@rcel pas ! à Braine l'Alleud



M@rcel pas ! est un projet de prévention du harcèlement mené durant l'année 2016-2017 à l'initiative de l'AMO Color'ados à l'Institut de la Vallée Bailly à Braine l'Alleud. Le projet s'est

déroulé en 3 étapes : des **animations conférences** auprès des 2^{ème} pour les sensibiliser à la thématique, des **ateliers théâtre** qui ont mené à la réalisation d'une pièce de théâtre sur le harcèlement, et une formation de **médiation par les pairs** pour les adultes et les jeunes de l'école. Le projet se poursuit à la rentrée 2017 avec le soutien de l'AMO et est ouvert à d'autres écoles.

Plus d'infos

✓Sensibilisation à la sécurité sociale par les aînés du mouvement ENEO

Des aînés du mouvement social Eneo ont souhaité jouer leur **rôle de passeurs de mémoire**. Leur objectif : raconter à un maximum de jeunes **l'histoire de la sécurité sociale belge**, un chef d'œuvre en péril aujourd'hui. Ils ont créé une vidéo couplée d'une séance d'animation. Ils s'invitent dans les



écoles du Brabant wallon pour la faire connaître.

Plus d'infos

Initiatives au-delà du Brabant wallon

✓ Ensemble pour la santé – Rencontres 2017

Le 1er et le 2 décembre 2017, se dérouleront à Bruxelles les premières rencontres **Ensemble pour la santé**.

L'événement entend rassembler des **citoyen'nes**, des **professionnel'les**, des **chercheur'euses**, des **élu'es** qui sont impliqués dans des initiatives permettant d'améliorer la santé. Toute personne intéressée par des actions locales et participatives sur les déterminants de la santé y est bienvenue.

A l'origine de cet événement la Plateforme d'action "santé et solidarité" et 30 organismes provenant d'horizons variés (Flandre, Wallonie, Bruxelles), tous ayant à cœur d'obtenir **plus d'égalité en matière de santé**.

En attendant le programme vous pouvez déjà bloquer la date...

Plus d'infos bientôt sur le [site internet](#) de l'événement.

✓ Appel à projets du Fonds Houtman sur la prévention précoce de l'obésité de l'enfant

Le Fonds Houtman soutiendra une ou des actions ou recherches-actions innovantes et originales sur le thème de la prévention précoce de l'obésité chez l'enfant par des **actions précoces pendant la grossesse**. Ces actions peuvent inclure de la sensibilisation et/ou un accompagnement des parents. Les dossiers de candidature doivent être rentrés pour le 15 octobre 2017.

Plus d'infos



Centre Local de
Promotion de la
Santé du Brabant
wallon asbl
(CLPS-Bw)



1300 Wavre
Tél : 010/62 17 62

info@clps-bw.be

www.clps-bw.be

CLPS-Bw
Avenue Einstein, 8
1300 Wavre

Copyright (C) 2017 CLPS-Bw Tous droits réservés.

[Mettre à jour mon profil](#)

[Envoyer](#) cet email à un ami
[Se désinscrire](#) de cette liste.