

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES



Ce que j'ai envie de dire...

de ce que cela a changé ou pourrait changer



Ce que j'ai envie de dire...

d'une conséquence positive



Ce que j'ai envie de dire...

d'une conséquence négative



Ce que j'ai envie de dire...

d'une découverte liée à cette période



Ce que j'ai envie de dire...

des choses à garder de cette période



Ce que j'ai envie de dire...

des conséquences de cette période
sur ma santé physique



Ce que j'ai envie de dire...

des conséquences de cette période
sur ma santé mentale



Ce que j'ai envie de dire...

des conséquences de cette période
sur ma santé sociale



Ce que j'ai envie de dire...

de la manière dont je m'adapte

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...



Ce que j'ai envie de dire...

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES



Théma

Consommation d'écrans



Théma

Burn-out



Théma

Bore-out



Théma

Consommation d'alcool



Théma

Deuil



Théma

Rapport à la maladie



Théma

Décès



Théma

Rapport au temps



Théma

Déprime

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES

CONSEQUENCES



Théma
Solidarité



Théma
Culpabilité



Théma
Consommation (achats, courses, ...)



Théma
Consommation d'alcool



Théma
Comportements de compensation



Théma
Rythme



Théma
Equilibre



Théma
Bien-être



Théma